

おしゃべりの居場所、積極的な交流の居場所

家庭や地域、職場、趣味の場等に加えて最近、若者やシルバーを対象にした交流場が全国展開しています。わが地元でも有志によりフランクな交流の場づくりとして、チャンスと場を設定して、朝に開催の場を「朝活」と称し、昼下がりに開催の場を「街中ゆったりカフェ」と称しております。それぞれの場の趣旨は；

- (1)朝活：自宅と職場の往復は味気ないという方、出勤前の朝の一時間、仲間と一緒に交流で楽しむ。
- (2)街カフェ：皆さん気ままにおしゃべりを楽しむ。暮らし、趣味や学び等一緒に考えたいこと各自持ち寄り寄って皆さんとおしゃべりあいします。

1 朝活

朝の時間を有効に使う現役の若者の方々、みなさんで朝食をとりながら歓談。

- (1)概要 ・ 日時：月二回(第1,3木曜)7:00-8:00、地元喫茶店を借切り、飛び入り参加も OK
- ・ 参加者募集：FBにより広く参加者募集
- ・ 話題提供：講師を募りテーマを決め当日話題提供。(講師は原則朝活参加者、著名東京人等呼ばず)
- ・ プレートク：最初にテーマに関して参加者からコメントや期待を述べあう。
- ・ 講師が参加者のニーズを頭に入れて話題提供。
- ・ 講師の講演中にも自由に質疑応答。
- ・ **アフタートーク**：会が終了しても余韻が残る歓談。着座でゆっくりとか立座で自由に。
- ・ 参加者：人数：20人前後、多いときは40人程度
- ・ テマによって参加と朝活アソトが半々か。
- ・ 地域；地元半分、地元外半分(富山、高岡、氷見も)
- ・ 男女：女性が1/3。テーマによって女性が半分超
- ・ シルバー：4-6人(1/3程の時も)。
- ・ 歴史：2014年11月開始、18年末に100回開催
- ・ 参加者500人程、延べ2000人程、

(2)テーマ

自分磨き、人生楽しみ、夢叶え、幸せ、おしゃべり、色づかい、女優、健康法、ダンス、演奏(民謡、琴)、マラソン、コミュニケーション技術、ものの見方、視覚・感情、仕事の進め方、接遇、立山、自然、上市の風土、植栽、桜、アニメの世界、伝統、上市歴史、公民館、障害者問題、福祉問題、護問題、鬱、医療、保険、留学生苦勞談、若社長苦勞談、

(3)様相

- ・ 各自の職業柄で。趣味が高じて話題提供。情報交換や情報収集よりも交流。
- ・ 若さゆえの悶々とした語もあり。
- ・ 自分の心情を語り皆さんが共感。**共感も楽しみ。**著名講師による押し付け講演とはちがう。

(4)効用

- ・ 見聞をひろめる。
- ・ 講演の世界に入って楽しめる
- ・ 自然と「おしゃべりしたくなってくる」「しゃべらなくても喋った気分になれる」。気負いなく老若男女わきあいあい。



写真1 朝活、会場風景、講師



写真2 アフタートーク風景



写真3 100回記念の朝活、集合写真

(5)参考：朝活参加の呼びかけ文

もっと勉強や交流したい方、自宅と職場の往復は物足りない方、出勤前の朝の一時間、仲間と一緒に朝活に結集して勉強や交流をしませんか。朝活では、生き方、仕事力、女子力、接遇、プレゼン、コミュニケーション、旅行、健康、など、話題を皆さんで設定します。皆さん、朝活で勉強や交流を楽しみましょう！！

2 街中ゆったりカフェ

交流や勉強好きな時間に余裕のある方々
平日午後にコーヒーを飲みながら歓談

(1) 概要

おしゃべり居場所の原型。

- 日時：月一回(第4水曜日)13:30-15:00、
地元コミュニケーションにて
参加申し込み不要、参加費無料
- 話題提供：参加者全員が話題を持ち寄って。
提供話題で皆さんと歓談。時には専門家も呼ぶ。
- 参加者：人数：5-8人。多いとき10人、
地元がほとんど。男女は半々、高齢者が主。
- 歴史：2013年11月開始、18年末には計50回。
参加者30人程、延べ200人程

(2) テーマ：

地元歴史、山岳信仰歴史、地元観光地、街道、江戸時代生活、縄文生活、古代史、神社歴史、立山、劔岳、夫婦別姓、米騒動、農村奮戦記、尺八(演奏有)、八尾おわら、布橋灌頂絵体験、

(3) 効用

- 身近なことを話題として持ちよりおしゃべり。
場に居れば、何となくほんわか気分。
- 何の気兼ねも遠慮もなし、
気楽なひと時が楽しめる。
- 多世代交流



写真4

街カフェで語合いとプレゼン中



(4)参考：街中ゆったりカフェの参加呼び掛け文

みなさん 気ままにおしゃべりしませんか。暮らしの中で、趣味や学びで、一緒に考えたいことなどについて。

みなさんの話を聞きたい、みなさんに話を聞いてもらいたい、そんなことはありませんか。

上市おとなのたまり場にて、月一回、気楽におしゃべりを楽しみましょう！！

3 資料 テーマについて

(1) 朝活のテーマ

テーマ分類 数字は開催回数

大分類	小分類	テーマのいくつか	
人	21	人 10	こころ 幸せ 50 項目
		人生 11	
体	22	健康 05	認知症予防、姿勢 スロースポーツ、和食 スポーツ 11
		食 06	
		スポーツ 11	
生活	13	生活 09	里山ライフスタイル デザインランド 旅行 03
		レジャー 01	
		03	
勉学	07	勉学 07	お天気、コーチング
仕事	13	仕事 08	ハラルワーク、接遇 ブドウ農家、タマゴ 福祉 02
		農 03	
		福祉 02	
芸術	10	芸術 04	デザインと生活 フランク、大正琴、 音楽 06
		音楽 06	
自然	07	自然 02	山 桜、ガーデニング
		植物 05	
地域	20	地域 08	原風景、活性化 コモン、 交流 05 朝活 03 歴史 04
		コミュニティ 05	
		03	
		歴史 04	
他	01	技術 01	プロダクティング、
計	114	114	

△人気テーマ 数字は参加者数

- ハラルワークのスミ 33
- 趣味と仕事 30
- フランクから学んだこと 29
- 無題でトーク 28
- 朝活～始める力・続ける力 29
- 認知予防 27
- 接遇 27
- 上市の賑わい 27
- 考古学の縁 27
- 経済について 27

△感動のテーマ

- 私は内部障害者です
- 鬱を乗り越えて
- 乳癌になったけどフルマラソンにチャレンジ
- 走るってすばらしい
- ハラルワークのスミ

△特筆テーマ

- ベトナムからみた上市 ←ベトナムからの留学生

(2) 街中ゆったりカフェのテーマ例

- 上市の歴史(黒川遺跡、弓の庄城址、大岩)
- 下田金山
- 日本の工業技術
- 冬桜
- 上市のキノ
- 劔岳、立山連峰
- そば打ち
- 尺八演奏
- 絵の中米騒動
- ばんどり騒動
- 選択的夫婦別姓

↑コメント：社会問題を正面から捉えた唯一のケース。
(多くのケースでは歴史問題として語り合い)