



朝活かみいち、四周年記念誌

■ 目次	ページ
1. はじめに	1
2. 朝活かみいち概要	1
3. 開催記録(四年目)	2
4. 100回記念行事	3
5. 四周年記念行事	4
6. 思い出のシーン	6
7. おわりに	8
	end=8



1. はじめに

朝活かみいち、2014年11月にスタートして、2018年7月5日には創立から100回目を迎え、11月29日には四周年記念となる111回目を迎えました。このように、100回開催や四周年開催を迎えることができましたのも、ひとえに皆様のおかげであり、冒頭、感謝申し上げます。

四周年の節目において、参加者を観ますと、参加者は300人弱、延べにしますと1500人程であり、こうした多くの方々で朝活が支えられています。

ここで、100回記念をも含め朝活四周年を記念して本冊子を作成いたしました。ここ一年間の皆様の歓談情景があたかも昨日のように思い出され、確かな歴史のページを感じる次第です。

今後は皆様とともに一年を刻みたく存じます。本冊子が皆様にとって飛躍への糧となればと思います。

2. 朝活かみいち概要

朝活がかなり定着してきております。朝活かみいち、老舗の「朝活富山」や「朝活呉西」について富山の存在ぶりを発揮し、「かみいち」流という特徴も板についてきたと思う次第です。

ここでは、朝活かみいちを振り返る意味を含めまして、概要を簡潔に記します。

2.1 特徴

(1)地域色豊かなこと：地域で発議し、地域で楽しむ。そんな上市地域が好きな方も参集する。上市町内から半分、町外から半分の参加です。

(2)知的交流：何か情報を得たいとか知識を吸収した

いといったことよりも人間性をおおらかに参加者全員で楽しみたいという思いが朝活を支えております。出合いを楽しみ、雰囲気を楽しむことが朝活の真骨頂であろうかと思えます。

2.2 雰囲気

朝活を支えるの方々によって朝活の雰囲気がつくられており、これが朝活の四つの特徴で特徴づけております。第一は、進行役も含め参加者全員が朝活好きモードに浸れること。第二は、参加者が本番はいうに及ばずプレトークとアフタートークを含めて積極的に参加できること。第三は、進行役のスピーチ中にもディスカッションOKなこと。第四は、知識の切り売りではないこと。ここで、今少し以下に補足します。

(1)語り合う：

朝活かみいちでは、情報交換や情報収集の場ではなく、期せずして人間を語る場となっています。いってみれば職業や趣味などを通じた人間性の語り合いとして、進行役と会場の皆さんとの間で熱いコミュニケーションコミュニケーションが繰り広げられています。

(2)アフタートークを楽しむ：

会は朝8時に(中締めとして)終わりますが、その後もコミュニケーションがアフタートークとして続きます。

(3)会場が朝活向きの雰囲気

結構大事なのが会場の雰囲気です。M's cloudの会場の効果が抜群です。

3. 開催記録

3.1 テーマのジャンル

朝活のテーマについて、全114回(4年前の開始から19年01月まで)のものを、ジャンル分けして、ジャンルごとの累積回数を右欄表のようにまとめました。同表においては、数字は開催回数を示します。

これをみますと、人、地域、生活に関係するテーマに人気があることがわかります。皆様にとっては人のつながりとか生き方が最大関心事となっているということでしょう。

大分類	小分類
人 21	: 人 10、人生 11
体 22	: 健康 05、食 06、スポーツ 11
生活 13	: 生活 09、旅行 03、レジャー 01
仕事 13	: 仕事 08、農業 03、福祉 02
勉学 07	: 勉学 07
芸術 11	: 芸術 04、音楽 07
自然 07	: 自然 02、植物 05
地域 20	: 地域 08、コミュニティ 05、交流 03、歴史 04
他 01	: 技術 01

3.2 開催各回のテーマ、参加人数

これまで開催の朝活について、実施日、参加人数、進行役、タイトルを以下のように一覧表にしました。参加人数で町内参加と初参加の人数についてはカッコ内に記しました。なお、同性の人が数組おられます。

実施日	参加者(町内参加、初参加)	進行役	題目
番外7回 08月27日(月)	13(6,0)	納涼かみいち	in Mクラ★ M's cloudにて、19時～21時
番外6回 04月23日(月)	18(6,2)	朝活かみいち	3.5周年記念交流会 M's cloudにて、19時～21時半
第111回 11月29日	29(11,10)	島田氏	ファミコから学んだこと ～幅広い年齢層の方々に伝えるということ～
第110回 11月15日	17(10,2)	yam(m)氏	日常から一歩踏み出したら～岩ときどき山の新たな日常
第109回 11月01日	13(9,2)	nar氏	おてんきよほうの雨と雪～平成気象談義
第108回 10月18日	27(21,12)	yam(mu)氏	経済について
第107回 10月04日	16(7,1)	yam氏	フォークダンスの世界
第106回 09月20日	12(7,1)	miy(a)氏	行動することで未来は変えられる！ ～人見知り、引っ込み思案の私が積極的に行動・発信できるようになった理由
第105回 09月06日	11(8,1)	kaw氏	タンザニア旅行
第104回 08月23日	14(6,0)	okuy氏	セクシュアルマイノリティーって何？
第103回 08月16日	25(8,2)	gos氏	花の癒やし～マクロ写真の魅力～
第102回 08月02日	16(7,1)	seg氏	半分、愛知。半分、富山
第101回 07月19日	17(10,1)	fuk氏	第4回フォトゲ 仁ガ 上市まちのわ2018 ～フォトゲがまちにもたらすものとは
第100回 07月05日	28(12,3)	薄田氏	無題 ← 100回記念
第99回 06月21日	13(9,1)	aok氏	越中ばんどり騒動 一忠次郎を中心にー
第98回 06月07日	17(11,3)	tog(m)氏	山には何があったか
第97回 05月31日	11(5,2)	miy氏	自分に矢印を向ける
第96回 05月17日	17(9,0)	shi氏	9歳の息子 + プログラミング = ?
第95回 05月03日	17(8,3)	mat氏	やきいも錬金術 ～お金の来し方行く末～
		kaw氏	楽しくて病み付き！？食品ロス削減大作戦
第94回 04月19日	15(5,0)	sas氏	私の知ってる韓国～あの記号みたい文字ってどういうこと!？～
第93回 04月05日	19(12,1)	tog(y)氏	富山人の気質っていいもんやちや
第92回 03月29日	11(5,1)	yan氏	スカタのつきそい～フイグアスケートを知って今より楽しく観る方法～
第91回 03月15日	16(8,2)	mur氏	人生の意味を探る
第90回 03月01日	20(12,0)	hir氏	失敗から学んだが デニグ

第89回	02月15日	7(3,0)	oki氏	美姿勢で美しく格好良く！
第88回	02月01日	16(10,1)	sya氏	色による癒しと刺激。色を使ってHappyに
第87回	01月18日	20(12,2)	fuk氏	弓道に学ぶ
第86回	01月04日	18(8,4)	hor氏	新春かみいち M's ライブ
第85回	12月21日	15(11,5)	fi j氏	夢と共に ～ピアノコンクール全国大会までの道のり
第84回	12月07日	12(4,0)	hor氏	胸にHeavenly Psycho ～夢に選ばれる方法は？

4. 100 回記念行事

(1) 四周年の前に100回記念について述べます。まずは、100回も当たり前のごとく続いたという価値ある事実をありがたく受け止めて存じます。そんな100回については、M's cloudのマスター薄田さんが進行役で、タイトルは無題、マスターはカウンター内の定番位置に陣取り、我々はチラシテーブルでフランクに話を聞きいっておりました。

マスターは会場提供・モーニング提供・雰囲気提供という下支えを含めて語られました。もちろん、あるがままの語りです。

マスターが特に心がけているのは、モーニングセットへの思い入れもさることながら、ゆったりとした時間、落ち着いたごむ雰囲気、をマスター流に作り上げていることです。こうして、我々は朝活を楽しむことができています。感謝感謝です。

(2) 時間的の前後しますが、100回記念を祝して100回のこれまでの歩みを horさんがpptにまとめられ、スライド上映されました。内容は、1回から99回までの朝活思い出シーンの紹介、参加回数ベストテン、集客数ベストテン(ワイクかもしれない)でした。

それに(このときだったと思いますが)延べ参加者が1500人に今回達したので、前後賞も含めて、1499,1500,1501人目の方々を表彰いたしました。商品はM'sCloudの商品券でした。栄えある方々は、syaさんたちでした。



5. 四周年記念行事

5.1 四周年記念朝活

(1) 概要

11月29日木曜、第111回(トリプルワン)として島田さんを進行役に会を開催いたしました。題は「フラメンコから学んだこと～幅広い年齢層の方々に伝えるということ～」です。

参加者は29人、そのうち町内は11人、初参加は10人で、大賑わいでした。

(2) こと経緯

111回の記念朝活がなぜフラメンコなのかについては、四周年は情熱的かつ活動的といった思いが、直ちに「フラメンコ」にいきました。講師については、フラメンコといえば直ちに島田先生ということで、ダメもとでお願いしたところ、快く引き受けて下さいました。こうして、四周年111回が実現したのです。

内容は、二本立てとして、フラメンコと人生、フラメンコの演舞です。

(3) これまでの歩み

先生は、もとは理系女子で、化学専門、学校卒業後は県の職員として化学分析の仕事に従事されておられました。数年経過して、フラメンコに出会い、「私の人生はフラメンコ」と確信し、2000年からはスペインセビージャに短期留学を繰り返し、多数のスペイン人アーティストに学ばれました。2002年から県内で活動を開始し、2008年からはスタジオ「ESTUDIO EL PATIO」を設立。フラメンコ教室「ALEGRIA」を主宰し、県内外の公演やイベントへの出演されておられます。

このように精力的に活動されておられますが、必ずしも順風満帆ではなく、二度の挫折を味わったことなのです。その一つには、ひざを痛め、手術をしたことなのです。タップが出来ず困ったことがありました。それでも、何とか、問題を克服し、今を迎えました。とのことです。

そんな頑張りが2018年、第27回日本フラメンコ協会新人公演 群舞部門にALEGRIA生5名と共に出演。独自の振付け構成をし、最高賞の奨励賞を受賞することができたとのこと。おめでとうございます。

います。

(4) スピリット

人との関わりが苦手であった自分が、今フラメンコを仕事としているのも、フラメンコに魅了されたからです。スペイン留学では沢山の経験と出会い、フラメンコが身体的、精神的にも大きな変化をもたらしてくれました。

そしてクラスを通して「伝える」という事を学びました。いまは、富山のフラメンコの発展のために尽力しています。とのことです。

(5) 演舞

当日は地元のギターリスト藤田先生に加えて大阪からプロのギタリスト上林先生も参加いただきました。

M's cloud 大きな会場で、床に板を敷いて即席ながらも広い舞台を作り、そこに島田先生が華麗に舞われ、我らを情熱の世界へといざなわれました。また、駆けつけていただいた門下生の方とのご一緒の

演舞電話は、フラメンコの広がりを見るかのようでした。もちろん、そこには、お二人のギターによるフラメンコの旋律に皆さん酔いしれていました。

◆ フラメンコの演舞

演舞の様を、写真ですが、とくとごらんあれ。



5.2 3.5周年記念交流会(パーティ)

四周年の交流パーティは諸般の事情で春になってからということになり、11月開催を見送りました。皆さん、春にはぜひご参加いただければ幸いです。

実は、昨年の三周年の時も11月開催ではなく半年延期して春になって04月23日(月)に18人も集まって朝活かみいち3.5周年記念交流会をM's cloudにて開催しました。大いに盛り上がりました。

なお、例年、交流会では、参加者の親睦を深めるとともに、朝活の良さや思いを自由奔放に語っております。参加者は二個のテーブルに分れて着座し、参加者からのスピーチ、おいしい料理、美味しいお酒で歓談しに華が咲きました。



5.3 お祝いメッセージ

参加者各位がFBにそのときの様子を書き込んでおられましたので、ここに紹介いたします。なお、口頭でのお祝いスピーチもたくさんありました事お伝えしておきます。

(1)narさん

(2)Kanさん

上市朝活4周年おめでとうございます m()m

(3)**さん

平日にもかかわらず大盛況でしたね

身動きがとれないくらい!(*ω*)

島田さんの人柄と、そして島田さんのまわりの方々も素敵でした。

(3)**さん

踊りとお話と、とても心ひかれる朝活でした。前にお会いした時も感じましたが、何か不思議な魅力を兼ね備えた方だなあと。

(4)島田さん

今日は、ありがとうございました〜!! m()m

(5)**さん

純子 ありがとうございます! 朝早くて、メイクも踊りも、お話も、中途半端だった気がしますが、皆さま温かく迎えていただき本当に感謝です。

6. 思い出のシーン

四年目の朝活27+交流会2回を思い出シーンとして掲載します。あの時の光景が脳裏によみがえってくるかと思います。

○110回 11/15、
miy 氏、病気を克服してマラソンに挑戦の話。



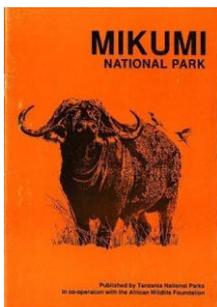
○109回 11/01, nar 氏、お天気と予報。気象に関心があって気象予報士資格を取得。上市で役立てたい。

○108回 10/18、
yam(m) 氏、経済について、暮らしが楽にならないのは経済のこんなことが、と力説。



○107回、10/04、yam 氏、フォークダンスについて楽しみました。

○106回 09/20、miy (a) 氏 行動で未来を変える、！自身の自己変革を大いに語る。



○105回 09/0, kaw 氏、タンザニア旅行出張で世界を駆け回る。アフリカの思い出。

○104回 08/23、
oku 氏、性同一性について自身の体験から



○103回 08/16、gos 氏、可憐な花の写真を取り続けて。写真が感動的。

○102回 08/02、seg 氏、愛知から上市に移住、両面の特徴を語る



○101回 07/19、fuk 氏、フोटoge イング 上市、フोटoge で街が活性化に同寄与しているかの話

○100回 07/05、薄田氏、無題 100 回記念



○99回 06/21、aok 氏、越中ばんどり騒動が江戸期にあり、構成の米騒動にも影響を与えた

○ 98 回 06/07、
tog(m)氏、県内外の
山を登っている達人、
山の魅力を語る



○92 回 03/29、yan
氏、スケオタのつき
そいでフィギュア
スケートの面白鞆楽
しさを語る



○97回05/31、miy氏、
卓球を指導している。
同人を指導していくか
パッションに訴える指
導をしている。



○91 回 03/15、mur 氏、人生
の意味を探る、村上流に。

○96回05/17、shi 氏、
9歳の息子にプログラ
ミングを教わってい
る話。



○90 回 03/01、hir
氏、ガーデニング
で毛っこ失敗しま
したという体験談
から。



○95 回 a、05/03、mat
氏、やきいもで循環系
をつくり、それが貨幣
価値を生み出す。



○89回02/15、oki 氏、
美姿勢で美しく格好良
くして。骨形の話。

○96 回 b、kaw 氏、食品ロ
ス削減を目指して日夜活動
しています。



○88 回 02/01、syak 氏、色
派感情に深く影響。そんな
話。



○94 回 04/19、sas 氏
韓国の話。ハンゲルか
らTVドラマも



○87 回 01/18、fuk 氏、弓
道を知ってそこから学びた
い。デモステレは圧巻。

○93 回 04/05 富樫y 氏、富山人の気質について語る。

○8601/04、hor 氏、
大正琴のライブで正
月からパワフルに
。



○85 回 12/21、fuj
氏、夢を抱いてピ
アノコンクール全
国大会に望んだ話。
写真は上市アルプ
スの湯のエントラ
ンスホールにてコ
ンサート。

○84 回 12/07、
hor 氏、胸にせ
まる感動的な話
の数々。演奏と
トーク。



▲ 交流会

△ 清涼かみいち in Mクラ、04/23(月)18時～



△ 朝活かみいち 3.5 周年記念交流会、
4/23(月)。19時～



7. おわりに

四年目の朝活では、もう4年も経過したのかとい
うのが実感です。周年というのも区切りや節という
捉え方が自然となるくらいに、自信をもって周年を
迎えています、といっても過言ではありません。

最初の頃は、ひたすら「がむしゃら」でしたが、回
を重ねるうちに「継続」が身につけてきている、とい
うことなのでしょう。

こうして、皆様方とともに四周年を迎えることが
できました。あらためて感謝申し上げます。

皆さんで盛り上げられた朝活かみいち、今後も頑
張って盛り上げていきましょう。皆様そして M's
cloud さん、これからもよろしくお祈りします。

末筆になりましたが、カメラマンの各位(tan 氏、
kan 氏、他氏)には謝意を表します。编者の方でも撮
影しておりましたが、掲載の多くは朝活 FB から引
用いたしました。