



朝活かみいち、二周年記念誌

目次	ページ
1. はじめに	1
2. 朝活かみいち概要	1
3. 開催記録(二年目)	2
4. 二周年記念行事	3
5. 思い出のシーン	4
6. おわりに	5
付録 朝活概説	6
	end=8



1. はじめに

朝活かみいち、2014年11月にスタートして、2016年11月で二周年を迎えることができました。これまでは月2回の頻度で開催し、今では55回。参加者は二年間で168人、延べ988人にも達しております。これも朝活を盛り上げていただいている皆様のおかげであり、ここに厚く御礼申し上げます。

ここで、朝活二周年を記念して本冊子を編者の方で作成いたしました。出来上がってみますと、ここ一年間の皆様の歓談情景があたかも昨日のように思い出され、歴史の確かなるページを感じる次第です。

今後は皆様とともに一年を刻みたく存じます。本冊子が皆様にとって飛躍への糧となればと思います。



(3)アフタートークを楽しむ：

会は8時に終わってもコミュニケーションが続き、立ったままであったり、着座してハーブティを啜ったりして時には11時まで及ぶこともあります。

(4)会場が朝活向き

結構大事なのが会場の雰囲気です。M's cloudの会場が狭くも広くも使えますので、踊りの実演や車椅子試乗、それに立ち話でもヒートアップしています。



2. 朝活かみいち概要

2.1 様相

上市での朝活の特徴は何といっても地域色豊かなことであり、上市町内の方々と上市の好きな町外の方々とが世代を超えて集まり、上市の地にて楽しい知的交流にあります。ちょっと朝活を垣間見ます。

(1)語り合う：

朝活かみいちでは、情報交換や情報収集の場ではなく期せずして人間を語る場となっています。いつてみれば職業や趣味などを通した人間という感じで、進行役と会場の皆さんとの間で熱いコミュニケーションが繰り広げられています。

(2)参加者：

参加者はザックリいいますと上市町内からが半分、町外からが半分といった比率です。

2.2 雰囲気作り

朝活を支える方々が朝活の雰囲気を作っています。進行役をも含めて参加者全員がその任を担っています。そして、次の五点に気をくばっています。第一は、進行役は朝活の理念を理解していただいている人あるいはいただける人。第二は、参加者が積極的参加できるように、プレトークとアフタートークにかかわれるようにすること。第三は、進行役のスピーチ中にもディスカッションをすること。第四は、知識の切り売りにならないようにすること。第五は、司会は進行役を一番よく知っている方にすること。

3. 開催記録

3.1 テーマのジャンル

テーマのジャンル分けを行い、ジャンルごとの累積回数をまとめました。地域や生活に加えて芸術関係の開催が結果的に多かったです。

◇話題の分野別分類題数（全27題）

ar:地域:4 li:生活(衣食住):5、a:芸術:5、
n:自然・農:3、 w:福祉:1、 s:スポーツ・体:3、
ed:教育・人(人生):3、c:コミュニケーション:1、



3.2 開催各回のテーマ、参加人数

	実施日	参加者(町内参加)	進行役	題目	
番外	11月25日	10(07)	(金)18h30~20h30	朝活二周年記念の交流会、場所はM'scloud	
第55回	11月17日	18(10)	oon氏	ダンスライフ～踊りから生まれた気持ち・つながり～	a
第54回	11月03日	26(11)	kur氏	来栖梨紗の一年経つけどどうなった？	Li
第53回	10月20日	20(11)	tak氏	楽しく 軽やかに 夢中になって、ラン・らん・RUN	s
第52回	10月06日	14(8)	noz氏	パラスポーツの魅力	
				～車椅子生活 25年、障がいと向き合いながら生きる～	s
第51回	09月22日	33(15)	fur氏	パラレルワークのススメ ←この回のみ8時~9時	ww
第50回	09月15日	13(11)	yos氏	富山へUターンする前後の生活と音楽	li
第49回	09月01日	18(8)	nag氏	艶学のススメ	en
第48回	08月18日	19(10)	oba氏	絵本と子どもたち	ed
第47回	08月11日	23(12)	ter氏	唄で人を幸せに ←この回のみ9時~10時	a
第46回	08月04日	17(9)	nag氏	恩人に与えられた人生	ed
第45回	07月21日	21(12)	shi氏	私が自転車愛する理由～鉄人サイクリストを夢見て～	s
第44回	07月07日	19(11)	Kai氏	シンガポールからカメラを通して見た富山	ar
第43回	06月30日	18(11)	kod氏	じゆうがいチバン～私が幼児、障がい者の体育指導で心がけていること	w
第42回	06月16日	21(12)	mat氏	てんかん持ちコピーライターの生き方	li
第41回	06月02日	30(17)	hor氏	趣味が特技で特技が仕事、そのすべてに前向きスクリーン	ww
第40回	05月19日	17(9)	hos氏	居心地の良さについて考える	li
番外	05月05日	14(3)	yam氏	花の家訪問(上市大岩にて)	ar
第39回	05月05日	27(11)		09時20分~11時25分	
			miu氏	考古学が結ぶ縁、秋田から上市へ	li
			kug氏	上市町の賑わいに貢献するお店づくり～私流のおもてなし計画書	m
		24(10)		11時30分~12時30分 ランチ交流会	
第38回	04月21日	21(8)	hiro氏	富山での ガーデニングと植物の楽しみ方	n
番外	04月07日	06(3)	tak氏	桜見学(上市にて)	n
第37回	04月07日	17(9)	tak氏	桜と私	n
第36回	03月31日	19(9)	kyu氏	音楽療法との出会い～これからの超高齢社会に向けて	a
第35回	03月17日	15(8)	nar氏	みたて入門	ed
第34回	03月03日	17(7)	yam氏	MY FAVORITE THINGS (私のお気に入り)	a
第33回	02月18日	13(8)	miz氏	「たまたま上市」ここに住むこと	ar
第32回	02月04日	23(11)	mak氏	心に素直に～常識の枠にはまらない～	a
第31回	01月21日	16(7)	mob氏	上市、大沢野、関西から富山へ～私のルーツとコモンズ構想	ar
第30回	01月07日	21(11)	to氏	アニメ世界と原風景、アニメおおかみこどもの世界より	ar
第29回	12月17日	19(6)	ishi氏	『また会いたい』と思わせる人の話し方～コミュニケーション勉強会～	c
第28回	12月03日	17(10)	yam氏	障害のある方と共に	w



4. 二周年記念行事

4.1 二周年記念朝活

11月17日木曜、第55回としてoonさんを進行役に会を開催いたしました。題はダンスライフ～踊りから生まれた気持ち・つながり～です。参加者は18人、そのうち町内は10人でした。oonさんはダンス教室の教師をつとめながら今年から上市町の観光大使として活躍されておられます。

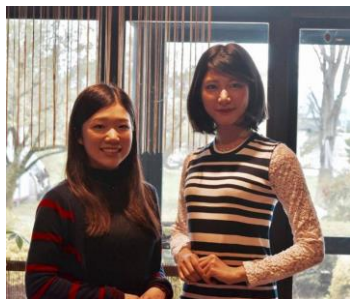
当日は、ジャズダンスを踊ってくださいました。

参加者各位がFBにそのときの様子を書き込んでおられましたので紹介いたします。なお、写真はtanさん、narさん、hirさん、yasさんが写されたものを一括して並べました。



(1) narさん

第55回「朝活かみいち」に参加しました。地元密着で活動していらっしゃる方をお招きする早朝の集いです。上市町役場隣の軽食喫茶 M's CLOUD (エムズクラウド)にて。今朝はダンス講師のoon(あんな)さんが笑顔で話題提供。前回登場のkur(りさ)さんのお友達で、共に上市町観光大使を務めていらっしゃいます。(写真はお二人さん)



(2) hirさん

今日は初めて朝活に参加させて頂きました！oonさん、本年度のかみいち観光大使でありダンス

スクールの講師をしておられます！

専門はジャズダンスとモダンダンスだそうです♪会場でもキレイのあるダンスを披露して頂きました♪常に目標に向かい前を向いて行動する姿に刺激を頂きました！

わたしの汚れた心も浄化された気がします！

また機会があれば参加させて頂きたいと思います

(3) yasさん

有休2日目は生憎の雨です(￣▽￣)

朝は朝活かみいちにて

今年の観光大使かみいちでダンス講師のoonさんのトークとダンスでとても素敵な朝を過ごす事が出来ました(￣▽￣)

こっそりと!!一眼レフで撮影して素敵な表情が撮れたのではないかと自画自賛(￣▽￣)

滑りやすい床の上にも関わらずキレイのあるダンス、とても素敵でした(￣▽￣)

4.2 二周年交流会(パーティ)

(1) 11月25日金曜
18時30分から20時30分まで、いつもの朝活会場 M's cloud にて10人の参加者で大いに盛り上がりました。



(2) 交流会では、朝活の良さや思いが語られました。(後日寄せられたものをも含めて) いくつか紹介します。

・サプライズな出会いがおもしろい。普通は気のあったもの同志で集まるが、朝活という偶然の出会いで友人が倍増です。

- ・人との出会い
- ・多世代と会える
- ・人脈が広がる
- ・居場所がひとつ増えた
- ・元気をもらえる
- ・知り合い増える

- ・人との出会いは自分との出逢い
- ・人間が好き人間を語り語れる
- ・とにかく面白い。まとまって人の話を聞くチャンスが無いだけに、朝活の役割は大きいです。
- ・味わい深い ・学びが得られる
- ・興味ある話題 ・異分野交流(異業種交流)
- ・時間が合えばもっともっと出席したい。
- ・朝活二年間という継続は大きな力です。

4.3 お祝いメッセージ

(1) kyu さん；朝活かみいち2周年おめでとうございます。発足当初から関わらせていただきました。これも tan さん、tog さんがご尽力の賜物です。私は、朝活富山ネットワーク永吉さんの出会いで朝活富山にお世話になっています。まさか地元の上市で朝活ができるなんて夢に思っていませんでした。私は、両方とも講師役をさせていただきました。仕事の関係でなかなか参加はできないこともありますが、地域のコミュニティの場として続けていただけるようにできるだけ協力して参りたいです。

(2) muk さん；この度は誠に二周年おめでとうございます。朝活かみいち様は、上市にお住いの方も多く参加され幅広い層の方も参加されるので本当に素晴らしいと感じております。今後も宜しくお願い致します(๑><๑)

(3) koi さん；二周年おめでとうございます
上市まではなかなか行けませんが、益々のご盛会をお祈り致します

(4) kaw さん；学生時代、自転車をやっていた関係から、鉄人サイクリストの講演表題に心そそられ、参加してから早半年になります。

興味深い講演が多く、講師を探す幹事の方のご苦労は想像以上かと思います。本当に良い講演をありがとうございます。引き続き、参加させて頂きたく考えておりますので、今後とも宜しくお願い致します

(5) kan さん；今日ダウンロードして1周年記念誌を拝見致しました！素晴らしいですね(*´▽`*)
二周年、三周年と未来へ続けて繋げていただきたいと思います！<m(_)_m>今日も、参加したかったです～！！ 又参加の機会には、よろしくお願い致します<m(_)_m>

(6) yam さん；他の会合を蹴って参加します。主催者の tog さん、tan さん、本当によくお世話くださいました。ここまで続いたのはお二人のおかげです。ありがとうございました

(7) hir さん；tog さん、tan さん、nar さん、二周年おめでとうございます。これからも続けて頂き

ますようお願い申し上げます。お疲れ様でした。皆さんの尽力に深く感謝申し上げます。とてもお世話になりました。当日もよろしく願いいたします。

(8) mur さん、hos さん；おめでとうございます。

(9) nag さん；素晴らしいです！ 上市の活性、上市と他地区市民の交流など、効果がでていますね。今後も、細く長く続けていくと、うれしいです！

(10) ara さん；継続した活動素晴らしいです

(11) tan さん；皆さん、参加していただきましてありがとうございます。

5. 思い出のシーン

二年目の朝活 28 回分で特に思い出深いものを、編者が(独断ですいませんが)セレクトし、感想を書きましたので見てください。

●大入り満員の時；51 回の fur さん、41 回の hor さん、39 回の miu さん・kug さん、54 回の kur さん、のときは、大入りでした。

●51 回、fur さん：この時、朝活の歴史始まって以来最高の 33 人が参集いただきました。



かつこよくパラレルワークっていっておられるけれども、そこにいたる苦労話、身につまされました。思わず頑張れって。

●39 回、miu さん、kug さん：祝日開催でしたので 9 時 20 分スタートのビッグな二本立てとなりました。第一部が上市の歴史を語られた miu さん、第二部がおもてなしについて語られた kug さん。

11 時 30 分からは昼食会、後はブションで「おおかみこどもの花の家」に行き楽しみました。



●アフタートーク： M's cloud のハーブティをのみながアフタートークです。本番にこれない方がアフタートークだけでもと言って駆けつけてくれる方(アフタートークの男、mae さん)もおられます。ありがとうございます。実はハーブティにはいくつも種類があつて、おいしく楽しめるんですね。会話に花が咲きます。



●45 回、shi さん：熱い方です。自転車愛好は半端ではないんです。田舎道走行中のブレーキランプ切れ車を自転車で追いかけてきて「切れてます」って。車より早い自転車、ドライバーはまずはびっくり、もちろんありがとうございます。



●41 回、hor さん：大正琴の熱演。即興でリクエストにも応えていただきました。いい音色でうっとりでした。



●48 回、oba さん：パワーポイントを使わずスケッチ帳でプレゼン。心意気が伝わってきます。



●52 回、noz さん：車椅子。使いこなしてもう体の一部なんですね。



●47 回、ter さん：

民謡で最高を目指して頑張る心意気を知りました。ナンバー 2 に甘んじることなくナンバー 1 をめざす達人への道を歩む気構えと迫力が感じられました。



●44 回、kai さん：外国シンガポールから富山に来ているカイさん。富山を好きになっていただいております。

●34 回、yam さん：jazz 等の音楽で体が自然と動きます。(多くの方は真面目に体一つ動かさずに音楽鑑賞。もっと本能的に体を動かせばいいのにといいたアスでした)

●数回、女性の何人かは、人生を変える劇的な人との出会いがありましたとのこと。自分が今あるのも、その人のおかげということだそうですとのこと。力強い語りに、女性の強さと頼もしさを感じました。

●編者の感想として：皆さんの語りを聞いていて、人生をパイオニアとして歩んでおられること、苦難を乗り越えて培ってこられた人間性が実にさわやかであり毎回感動のしっぱなしです。また、皆様のほとぼる感性や岩をも砕く積極性を垣間見ることが出来ました。ありがとうございました。

このほかいろんな話があり、すべてを満載できませんことをお詫びいたします。



6. おわりに

一年目はとにかくがむしゃらに、二年目はようやく落ち着いて、といった感じで朝活かみいちが頑張っています。振り返ってみますと、やはり「続けること」の大事さを実感いたします。これまで述べ 1000 人近い方々で盛り上げられた朝活かみいち、今

後も頑張って盛り上げていきましょう。皆様そして M's cloud さん、これからもよろしくお願いします。

付録 朝活概説

朝活かみいちの二年目にして、改めて朝活について長々と述べてみます。朝活初めての方でも、斜め読みやチラ見で結構です。

A.1 朝活とは

(1) 概要 朝活とはミニ勉強会かつミニ交流会のことであり、毎週もしくは隔週に 1 回の頻度で、平日の朝の 1 時間(7 時から 8 時まで)、中心市街地の喫茶店を借り切ってモーニング朝食をとりながら、ビジネスやコミュニケーションなどをテーマにして進行役(講師)が話題提供とディスカッションを進めています。参加者は近隣の方を中心に遠くからも参上され、大体 20 人程度の老若男女が参加しております。朝活では、時には祝日開催で 50-80 人の参加者を集める大規模な会もありますが、参加者が朝の一時間を有意義に且つ楽しく過ごせることが魅力となっています。

(2) 経緯 もともとは、2009 年 4 月に東京丸の内にてエネルギーなビジネスマンがライバルに差をつけるために、朝の勉強会をすることから始まってできた会が丸の内大学とネーミングされた朝活です。評判を聞きつけて地方からの参加者が「これは面白い」として地元に戻ってやり始め、2010 年には各都道府県に 1 個はあるようになりました。その後数年もたたないうちに、とにかく朝活が自分たちの地域にもあった方がいいとか、内容を特化した方がいいとして、富山県においても十個程、地域の朝活が作られ、今日に至っています。

(3) 内容 もともとは知識やビジネススキルの取得を主眼を置いて始まりました朝活が全国に拡散していくと、特定のスキル習得ニーズが絶対的にも相対的に少なくなり、いきおい地域や人間に関心が集まり、テーマとして地域起こしや人間磨きが中心となり、朝の勉強会が交流会の様相を兼ね備えるようになりました。すなわち、地域では結果的に朝活には多様さが求められているといっても過言ではありません。

ここで、テーマについて開催地の規模を考慮して概ね整理してみますと、概ね次のような傾向が伺い知ることができます。

・都会：丸の内大学は「学びの場を通じてのコミュニティの形成」を目的として今も頑張っています。東京では、丸の内に触発されて数多くの朝活が誕生し、これらのうちの多くはビジネススキル、ビジネスをベースにしたコミュニケーションや営業関連のスキルアップ のものです。時にはビジネスと間違えそうなものもあると聞いています。

・中小都市(各県で老舗の会)：割合、都会傾向がみうけられますが、それでも地域に根ざした問題を扱うことも多いです。また自分の能力アップも大事なテーマとなっています。

・地域(小さな市や町などでの会)：都会のケースよりも一段と地域色が大きく、このためか専門やビジネスを介した人間を語るといった内容で会が盛り上がっています。

(4) メリット 朝活のメリットはといえば、第一に自分が大きくなれる(素養が磨かれる)。第二に自分の知識が増す(仕事に役立たせる)。第三に仲間がつかれる、といわれています。これはまさに高度文明社会だからこそ求められきたものといえるのではないのでしょうか。特に地域における会では、仕事に関連する素養や知識の習得(修得)もさることながら仲間作りと楽しさを満喫する方に意義を見い出すことが多いともいえます。

A.2 朝活かみいちでは

A.2.1 様相

上市での朝活の特徴は何といっても地域色豊かなことであります。上市町内の方々と上市の好きな町外の方々とが世代を超えて集まり、上市の地にて知的交流を楽しんでおります。そんな方々の参集ゆえに、際立った特徴があります。列举します。

(1) 仕事や趣味を介して人間を語る

ビジネス系スキル修得や自分磨きが朝活の本来の目的です。朝活かみいちでは、特別に意図したわけではなくどういう訳か、人間中心というか人間を語るということになり、職業や趣味さらに日常生活を通して人がどう生きたか、どう生きてきているかをもとに、互いのコミュニケーションでキャッチボールが可能となっています。

(2) 地域から湧き上がる朝活

朝活が土着のような良さがあります。また地域住民のつながりがそのまま(ごく自然に)持ち込まれています。地域の方が半数もいますと、「あなたの子ども時代も知ってますとか、あの時のあなたとか」すぐにコミュニケーションが日常の世界から自然と始まるので

す。

その点、都会の朝活では、地域への根ざしが弱い
ためか地域的なつながりが強くないだけに、会には
いきおい地域とは別な(ビズ初とか趣味とかの)つな
がり核となり、そこにはスマートさがどうしても
求められるような雰囲気になりがちです。(そうでな
い場合もありますが)

(3) アフタートークを楽しむ

朝活かみいちでは会が終わってもなかなか皆さん
退出しないのです。聞くとところによると、時間休暇
をとってきたとか、勤務シフトしてきたとかいった
方々が多いので、会が 8 時に終わっても 10 時まで
はコミュニケーションが終わらず盛り上がりっぱなしです。時
には、11 時まで及ぶこともあります。

話の内容は、進行役の提供話題のみならず、参加
者どうしが持参した話題をもとに、交流というコミ
ュニケーションを楽しんでいます。もちろんこれが
可能になるのも、進行役の話題提供もさることなが
ら参加者全員の交流への意欲のたまものであること
はいうまでもありません。

ですから、皆さんは時間が許す限り、話しを練り
上げ盛り上げ、交流を楽しむのです。交流とは、そ
んな語り合い・しゃべりあいから成るものというこ
とを実感する次第です。

(4) 会場が朝活向き

些細なようで結構大事なのが会場の雰囲気です。
たまたま M's cloud の会場が狭くも広くも使えるの
で、踊りの実演や車椅子試乗に加えて数人での立ち
話も可能ですので、立食会話ならぬ立会話で盛り上
がることができます。それに、お店のアフターオー
ダーで各種のハーブティが楽しめるので、会話はま
ずまずヒートアップ といったところです。会場と人が
ハーモニーとはそんなことをいうように思えてなり
ません。

A.2.2 雰囲気作り

実は、朝活を支える方々が朝活の雰囲気を作っ
ています。進行役をも含めて参加者全員がその任を担
っています。そして、次の五点に気をくばっていま
す。第一として進行役は朝活の理念を理解してい
ただいている人あるいはいただける人。第二として参
加者が積極的参加できるように、プレトークとアフ
タートークにかかわれるようにすること。第三とし
て進行役のスピーチ中にもデイスカッションをすること。第
四に知識の切り売りにならないようにすること。第
五に司会は進行役を一番よく知っている方にすること。

以下に雰囲気作りの様相を具体的に述べます。

(1) 進行役については、時には話題性にとんだ著
名な方を呼ぶこともありますが、基本は朝活にいつ
も参加される方々で輪番に近い形にしています。こ
のため、進行役は町内の方と町外の方と半々になっ
ています。また、朝活の回を重ねていくと、交流な
らば、自分もそのきっかけ作りをしてみたいとして
進行役を希望する方々が増えだしています。こうし
た雰囲気になるのも、朝活かみいちの特徴です。

しかし、今日的な問題も出てきております。とに
かく(単に)しゃべらせて欲しいとのリクエストも実
は多いのです。自分のかかわる製品販売や自分 PR
を目的とされる方も増えてきています。あまりにも
営業目的の強いものはお断りしていますが、そうで
なければ、本番でしゃべるだけではなく、本番前(あ
るいは後)の会にも参加して欲しいと伝えておりま
す。こうして、かかる方々には朝活を理解いただい
ております。

(補足) 繰り返しになりますが；

そもそも朝活では、進行役も参加者も異性交際目的や過度
の営業、宗教や政治活動、迷惑行為については禁じています。

ところが最近では、自分PRのために来たがっている人が
増えだしている。そのような人は交流したいとは(あまり)思っ
てはいないし、朝活の主旨に賛同しておられません。もしそ
うした方々が進行役に成ってしまうと、会がただ自己 PR や
上から目線お教えの場になってしまい、全員対等の交流が崩
れてしまい、場合によっては朝活そのものがないがしろにさ
れてしまいます。世話役の方ではそうした方々(特に人からの
紹介者)に対しては、朝活の理念を説いて、ご理解を求めてお
ります。

(2) 朝活の楽しみを皆でつくる

前節と内容がかぶります。朝活はもともとビジネ
スマンのライバルに差をつけるミニ勉強やミニ交流
で知識アップ・スキルアップ が主でありましたが、そのうち
「自分」に対象が移り、自分磨き、欠点克服、自己
主張訓練などの自分力アップ に移っていきました。最
近は、自分自身を他者との関係で仲間づくりを介し
て自分を大きくし、視野を拡大し、多様性を楽しむ
といった方向にシフトしてきています。このため、
進行役も、本来ならビズ初スキル、営業スキル、相手理解
のスキルなどが目白押しになるはずでしたが、かみいち
の朝活では自分の仕事や趣味を通して、自分という
人間を聴衆とともに語り合うということになっており
ます。

まとめてみますと、朝活メリットは(極論ですが)、
知識アップ、仲間作り、自分磨き(人間が大きくなる)

の三点セットを超えて、今では多様性を認め合った知的交流や楽しみ交流が中心になっています。結局は、目的は「人間を語る」そのものともいえます。

(3) 提供話題に関する参加者各位のコメント

会では、進行役の話題提供に際して参加者側からの要望やコメントが参加者の自己紹介として真っ先に切り出します。参加者自身の関心の高さや受け止め方の多様性が話題提供への導入となって、話が進行役と参加者とで共有され練り上がっていきます。もちろん、スピーチの最中にもディスカッションがあります。スピーチが終わってからもトークラリーが続きます。これを可能にするのも、朝活を皆で盛り立てているからに他なりません。要はそうしたことが会場のいや会の雰囲気をつくっているといえます。

A.2.3 参加者(朝活仲間)

(1) 朝活のなかま、グループ

朝活ネットワーク富山に結集する仲間と、朝活ネットワークと兄弟の仲間を以下に記します。

- ・朝活@富山、
- ・朝活@富山呉西、
- ・朝活かみいち、
- ・朝活@黒部、
- ・朝活スリアップ club、
- ・朝ラン!とやま

(2) 朝活かみいちの仲間

朝活かみいちで一年目では進行役 88 人、参加者延べ 403 人、二年目では 80 人、延べ 578 人、トータル、168 人(このうち 167 人については把握)、準備会の 7 人を入れて延べトータル 988 人という、人の輪が出来ています。

ここに、朝活仲間として地域ごとの人数を記しておきます。なお、シルバー参加者は上市のみで 8 人、他はゼロです。

- 上市：71 人
- 富山：59 人
- 高岡・氷見・射水：9 人
- 立山：6 人
- 滑川・魚津・黒部：19 人
- 他：西宮 1 人、東京 2 人

上記参加者データをみてみますと、上市町内からの参加者が全体の半数と結構高い比率です。これは、上市町民に朝活が知れわたり、身近な存在であるということなのでしょう。また、町外参加者の比率も半数とは、びっくりします。これは朝活かみいちそのものが好きな方々であり、そこに集まっている方々との交流を持ちたいという方々です。それだけ上市には地の利と人の徳があるように思えてなりません。いってみれば上市の魅力なのでしょう。ありがたいことです。